# **Hjælp til læsning af artikel fra Aktuel Naturvidenskab**

Udarbejdet af Anne Marie Rasmussen, Viborg Katedralskole

*Eksemplerne gives med udgangspunkt i artiklen* [***Når musklerne ældes* fra nr. 6 2017**](http://aktuelnaturvidenskab.dk/fileadmin/Aktuel_Naturvidenskab/nr-6/AN6-2017muskler.pdf) *af Kathrine Bjerregaard Nielsen*

**Skim artiklen igennem**

|  |
| --- |
| **Læseformål** |
| Hvad er artiklens overordnet tema? |  |
| Hvad er forfatterens formål? Hvad vil vedkommende overordnet fortælle? |  |

1. **Gennemlæsning**
* **Under læsningen** – understreg svære ord og fagtermer
* **Efter læsningen** – Lav en tabel eller lignende med de understregede ord. Find betydningen og formuler dette med dine egne ord.

|  |  |
| --- | --- |
| *Restitution*  | *Hvile efter træning, hvor kroppen og musklerne kan genopbygge sig selv* |
| *Bindevæv* | *Væv der støtter kroppens forskellige væv og organer* |
| *Muskelfiber* | *Muskelcelle* |
| *Satellitceller* | *Stamceller til musklerne* |
| *Etc.* |  |

1. **Gennemlæsning**
* **Under læsningen** – Nærlæs et enkelt afsnit ad gangen
* **Efter læsningen** – Nedskriv de vigtigste pointer fra afsnittet, med dine egne ord

|  |  |
| --- | --- |
| *Indledning*  | *Præstation topper i 20 års alderen, og herefter går det gradvist tilbage**Når vi er 80 år gamle, har vi mistet omkring 50 % af vores muskelmasse*  |
| *Musklernes erstattes af andre væv* | *Etc.* |
| *Mystisk celledød* |  |
| *Muskelfibre på skrump* |  |
| *Muskelkvaliteten falder med alderen* |  |
| *Vi skal gøre en aktiv indsats* |  |

1. **Gennemlæsning**
* **Under læsningen** – Nærstudér hver enkelt figur og dertilhørende tekst
* **Efter læsningen** – Print figurerne eller klip dem over i et program, hvor i kan skrive noter eller markere direkte på figuren.
	+ Hvilken type figur er det? (Tabel, graf, illustration etc.)
	+ Inddel evt. Figuren i områder og bestem dig for en læseretning
	+ Beskriv hvad de enkelte områder viser med egne ord i den læserækkefælge, du har bestemt dig for.

*Eksempler*





1. **Sammensætning af elementer**
* Lav en overskuelig plan/disposition for gennemgang af artiklens afsnit og figurer
	+ Det er ikke et krav, at præsentationen skal foregå i samme rækkefølge som artiklen.
	+ Der må også godt inddrages andet materiale undervejs

|  |
| --- |
| **Ex. 1 Tema - Muskler** |
| **Afsnit i artikel** | **Figurer + ekstramateriale** |
| *Indledning/introduktion*  |  *Graf med 100-meter tider* |
|  | *Musklernes opbygning + virkning* *Figur fra artikel suppleret med lærebog*  |
| *Musklernes erstattes af andre væv* |  |
| *Mystisk celledød* |  |
| *Muskelfibre på skrump* | *Figur – Aldersbetingede ændringer* |
| *Muskelkvaliteten falder med alderen* |  |
| *Vi skal gøre en aktiv indsats* | *Figur – Muskelaldringens onde cirkel* |
| *Afslutning* | *Eksempler på mennesker, der har sænket udviklingen af den onde cirkel og hvordan.* |

|  |
| --- |
| **Ex. 2 Tema – Når kroppen ældes** |
| **Afsnit i artikel** | **Figurer + ekstramateriale** |
| *Indledning/introduktion*  |  *Jagtens på ungdommens kilde – eksempler på artikel overskrifter* |
|  |  *Hvilke forskellige forklaringer/hypoteser findes der om aldring?* |
| *Vi skal gøre en aktiv indsats*  | *Kan vi bremse aldring?**Figur – Muskelaldringens onde cirkel* |
| *Muskelfibre på skrump* | *Figur – Aldersbetingede ændringer* |
| *Mystisk celledød* |  |
| *Muskelkvaliteten falder med alderen* |  |
| *Musklernes erstattes af andre væv* | *Hvordan hænger det sammen med symptomer, der følger med stigende alder?* |
| *Afslutning* | *Hvor langt er forskningen på området?* [*http://illvid.dk/mennesket/aldring/aldring-forskerne-goer-gamle-mus-unge-igen*](http://illvid.dk/mennesket/aldring/aldring-forskerne-goer-gamle-mus-unge-igen) |

|  |
| --- |
| **Ex. 3 Tema – Fup og fakta om træning** |
| **Afsnit i artikel** | **Figurer + ekstramateriale** |
| *Indledning/introduktion*  |  *Opstille liste over nogle af de udsagn der findes om forskellige træningsmetoder* |
|  | *Musklernes opbygning + virkning* *Figur fra artikel suppleret med lærerbog* |
| *Muskelfibre på skrump* | *Figur – Aldersbetingede ændringer* |
| *Muskelkvaliteten falder med alderen* |  |
| *Vi skal gøre en aktiv indsats* | *Figur – Muskelaldringens onde cirkel* |
| *Musklernes erstattes af andre væv* |  |
| *Mystisk celledød* |  |
|  | *Hvordan kan forskellige træningsmetoder påvirke den onde cirkel (herunder restitution efter træning)* |
| *Afslutning* | *De bedste råd i forhold til træning* |