# Kaffe - Øvelse - Orienteringsløb

Posterne til ophængning er på de efterfølgende sider.

POST

* Du skal først have en gymnasial uddannelse.
* Herefter skal du opnå en kandidatgrad på universitet eller handelshøjskole. Det tager typisk 5-6 år.
* Herefter skal optages på et studie som ph.d.-studerende.
* Herefter undersøger man sit speciale og skriver og forsvarer en ph.d.-afhandling til en eksamen. Det tager typisk 3 år.
* Alternativt kan man tage en erhvervs-ph.d., hvor en privat virksomhed sponsorerer den studerende
* Når man har opnået sin ph.d.-titel kan man typisk blive ansat som forsker eller underviser på en uddannelsesinstitution
* Efter at have opbygget nødvendig og indgående erfaring og også udgivet anerkendte publikationer internationalt, kan man til sidst få muligheden for at lede en forskergruppe og kalde sig

POST

Kaffe kan være med til at forlænge livet. Det bekræfter en række videnskabelige undersøgelser fra blandt andet *New England Journal of Medicine*. Forskning viser nemlig, at kaffedrikkere har lavere risiko for at udvikle en række sygdomme, som er forbundet med tidlig død, herunder kræft og hjertekarsygdomme.

Kaffe indeholder vigtige vitaminer og antioxidanter. 1-3 kopper kaffe om dagen kan altså sagtens indgå i en sund og nærende kost. Blandt de vitaminer, du finder i kaffe, er bl.a. B2-, B3- og B5-vitamin samt magnesium.

Det er blandt andet påvist, at koffein kan øge din forbrænding med 10-29 %, og at du kan forbrænde 79-150 kalorier mere om dagen, hvis du drikker 4-6 kopper kaffe.

Et moderat indtag af kaffe er helt ufarligt og kan endda booste din sundhed og mindske risikoen for at udvikle en række sygdomme. Drikker du derimod store mængder kaffe, kan det have negative konsekvenser for din sundhed og dit helbred.

POST

Kaffebønner vokser kun i de tropiske egne, da de sarte kaffeplanter ikke tåler nattefrost og kræver høje temperaturer året rundt. Samtidig har de brug for sol, men ikke for meget af den. Af den grund trives bønnerne bedst i højlandet i Afrika, som rent klimatisk har lidt af det hele.

Kaffe dyrkes i 70 lande verden over, hvor størstedelen af landene ligger i Latinamerika og Afrika. I Afrika er det hovedsageligt klimaet i den østlige del af kontinentet, der giver de helt optimale forhold for kaffebønnen. Her er det lande som Etiopien, Kenya, Tanzania, Uganda og Madagaskar, der udmærker sig.

Mange afrikanere drikker ikke selv kaffe.

POST

Byg

Hvede

Majs

Græs og kløver

Raps

Bonusinfo: Kartofler er ikke i top10

POST

68.000.000.000

Bonusinfo: De fleste er kristne og taler spansk.

POST

53.84

POST

Lattergas er både en naturlig og en menneskeskabt gas. Den kommer bl.a. fra oceanerne, nedbrydning af organisk materiale, fra landbruget, for eksempel kvælstofgødning, afbrænding af biomasse og industrielle aktiviteter. Lattergas (kvælstofoxid, dinitrogenoxid eller N2O) er den tredje vigtigste drivhusgas.

Lattergas dannes naturligt i oceaner, regnskove og fra jordbakterier. Landbruget er hovedkilden til det menneskeskabte udslip af drivhusgassen, fordi jordbakterier omdanner kvælstof fra både kunstgødning og naturlig gødning til lattergas. Forbrændingsprocesser, spildevandsrensning og brugen af katalysatorer bidrager også til udslippet.

Gassen bidrager med 4 % af den menneskeskabte forøgelse af drivhuseffekten.